

# Trainingszeiten und - stätten ab 01.04.2016

	Montag /Schwapp		Dienstag / Schwapp Füwa					Mittwoch / Füwa	Freitag / Schwapp				
	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 1	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Turnhalle	Nichtschw.- becken/ Bahn 8	Bahn 1	Bahn 2		
<b>17:00</b>		LG I Regina / Gina bis 12 Jahre	Aufbau- gruppe I Kerstin H./ Mika	Aufbau- gruppe I Sebastian N. (Bahn 2)	Aufbau- gruppe I Enrik / Michelle (Bahn 3)	Aufbau- gruppe II Jan P./ Norbert bis 12 Jahre (Bahn 4)	Anfänger i. Nichtschw.- Be.+Bahn 8 Gerd/ Heike/ Frederike (Seepferdchen)				Aufbau- gruppe I Gina/ Katrin B.	<b>17:00</b>	
<b>17:15</b>												<b>17:15</b>	
<b>17:30</b>												<b>17:30</b>	
<b>17:45</b>												<b>17:45</b>	
<b>18:00</b>		LG II bis AK 13 / 14 Regina / Ute		LG I bis 12 Jahre Kerstin R-K/ Norbert	LG II bis AK 13 / 14 Regina / Ute	Aufbau- gruppe II bis 12 Jahre Babett / Frederike		Eon- edis Arena FW Athletik- training Kerstin H./ Sebastian	Anfänger i. Nichtschw.- Be.+Bahn 8 Gerd/ Heike/ Frederike (Seepferdchen)	Aufbau- gruppe II bis 12 Jahre Katrin K.	LG I bis 12 Jahre Norbert + Kerstin R-K	<b>18:00</b>	
<b>18:15</b>												<b>18:15</b>	
<b>18:30</b>												<b>18:30</b>	
<b>18:45</b>												<b>18:45</b>	
<b>19:00</b>		LG III ab AK 15 /16 Regina / Ute		LG II bis AK 15 /16 Regina / Ute	LG III ab AK 15 /16 Regina / Ute	Rettings- schwimmer 13 bis 18 Jahre Babett	Rettings- schwimmer 13 bis 18 Jahre Timo				LG II bis AK 13 / 14 Regina / Kertsin R-K/ Ute	LG II bis AK 15 /16 Regina / Kerstin R-K/ Ute	<b>19:00</b>
<b>19:15</b>												<b>19:15</b>	
<b>19:30</b>												<b>19:30</b>	
<b>19:45</b>												<b>19:45</b>	
<b>20:00</b>	Erwach- sene / Rettings- schwimmer ab 18 Jahre Gerd / Chris	Masters		Erwach- sene ab 18 Jahre Gerd / Ralf	Masters						Rettings- schwimmer Norbert / Anette	LG III ab AK 15 /16 Regina / Ute	<b>20:00</b>
<b>20:15</b>												<b>20:15</b>	
<b>20:30</b>												<b>20:30</b>	
<b>20:45</b>												<b>20:45</b>	
<b>21:00</b>										Erwach- sene ab 18 Jahre Katrin K. / Anette	Masters	<b>21:00</b>	
<b>21:15</b>												<b>21:15</b>	
<b>21:30</b>												<b>21:30</b>	
<b>21:45</b>												<b>21:45</b>	

LG: Leistungsgruppe (Wettkampfschwimmen)

Masters: Erwachsenenleistungsgruppe (Wettkampfschwimmen)